



¡Abril es su próxima oportunidad para realizarse exámenes de salud en la feria de salud!

**Todos los miércoles de abril
De 7:00 a 9:00 a.m.**

Por favor, programe una cita llamando al (719) 336-8363.

Para obtener más información, escanee el código QR.



¿Qué es un Especialista Visitante?

Además de nuestros médicos, asistentes médicos certificados y enfermeros practicantes que trabajan a tiempo parcial o completo y residen en la zona, contamos con especialistas que solo visitan nuestra comunidad de forma rotativa, ya sea semanal o mensualmente. Esta es una práctica muy común en comunidades más pequeñas, ya que permite ofrecer tanto atención continua como servicios especializados con una frecuencia menor. Nuestros proveedores visitantes se especializan en:

- Cardiología
- Oncología
- Oftalmología
- Neumología
- Prótesis

¿Cómo Nos Conecta la Comida?

Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición y el tema de este año, **"La Comida Nos Conecta,"** destaca cómo los alimentos actúan como un poderoso vínculo entre las personas. La comida nos une a nuestras culturas, nuestras familias y nuestros amigos, y compartir una comida abre las puertas para comprender su preparación, las manos que la elaboraron y el origen de sus ingredientes. A su vez, los alimentos que consumimos desempeñan un papel fundamental en nuestra salud.



"Trabajar con los ingredientes más frescos disponibles, sin importar la temporada, es lo más nutritivo", dice John Ruibal, nutricionista del Centro Médico de Prowers. "Elija productos frescos en lugar de congelados, y congelados en lugar de enlatados, ¡y anímese a probar nuevas recetas de temporada!"

Clínica de Atención Conveniente



Disponible los martes y miércoles por la tarde de 5 a 7 p.m., la Clínica de Atención Conveniente está aquí para atender visitas por enfermedades en pacientes que presenten síntomas el mismo día o dentro de los 1 a 2 días anteriores.

La Clínica de Atención Conveniente no está destinada para establecer atención médica, visitas por dolor crónico ni para resurtir medicamentos. **Meagan Hillman**, Asistente Médica Certificada, es la profesional encargada en la clínica, y las citas deben programarse llamando al (719) 336-6767.

¡Acompáñenos! Nuestra próxima reunión de Participación de Partes Interesadas del Comité Asesor Comunitario (CASE, por sus siglas en inglés) se llevará a cabo el **21 de marzo** al mediodía en el Centro de Eventos Culturales. Se proporcionará almuerzo. El Dr. Christian Korkis y la Dra. Shanon Forseter estarán hablando sobre los servicios de Obstetricia/Ginecología y de Parto y Alumbramiento.



Christian Korkis, MD
OB/GYN Physician



Shanon Alex Forseter, MD
OB/GYN Physician

Su lugar para recibir atención integral y compasiva