

## Servicios de cardiología en Prowers Medical Center:

- Rehabilitación cardíaca
- Ecocardiograma
- Eco de estrés
- Pruebas de laboratorio
- Cardiólogo (Dr. Gustafson)

Para obtener más información, escanee el código QR.



## ¿A los cardiólogos les encantan los arándanos?

¡Sí! De hecho, los arándanos cuentan con la certificación Heart-Check a través del programa de certificación de alimentos Heart-Check de la American Heart Association®. Cada porción (un punado o una taza) de arándanos es una buena fuente de fibra, que ayuda a mantener la salud del corazón y la salud digestiva.

## Mostrar **AMOR** a su proveedor de atención médica rural

El equipo dedicado en Prowers Medical se enorgullece inmensamente de ser su lugar para recibir una atención completa y compasivo. Estamos comprometidos a apoyar nuestra economía local mientras brindar atención de cuidado de salud de emergencia o si no es una emergentica a usted y su familia, quienes han elegido vivir en nuestras comunidades rurales.

Por favor comparta una nota de agradecimiento visitando el formulario en:

[prowersmedical.com/thank-you-form](https://prowersmedical.com/thank-you-form)



## ¡febrero es tiempo de rosas, chocolates y de saber lo sano que esta nuestros corazones!

Las enfermedades cardíacas siguen siendo la principal causa de muerte entre hombres, mujeres y personas de la mayoría de los grupos raciales y étnicos en los Estados Unidos. La presión arterial alta, el colesterol alto y el tabaquismo son factores de riesgo clave; junto con la diabetes, a la obesidad, la alimentación poco saludable y la inactividad física.



Si sospecha que está en riesgo o no esta sincronizado con una rutina física anual, solicite una cita con su médico de atención primaria de inmediato. Es posible que lo remiten para pruebas o una cita con nuestro cardiólogo, el Dr. Gustafson.

Con un plan de atención exclusivo para usted, puede evitar ser una estadística nacional.

## Nuestro equipo apoya el Mes de la Salud del Corazón vistiéndose de rojo el 7 de febrero



**¡Queremos saber de usted!** Únase a nuestras reuniones de participación de las partes interesadas y asesores comunitarios (CASE). La reunión Q1 se llevará a cabo el 21 de marzo de 2025 al mediodía en el Centro de Eventos Culturales y se proporcionará almuerzo.

Su lugar para recibir atención integral y compasiva